

Rehasport...

... Was ist das?

Rehasport gibt es mit oder ohne ärztliche Verordnung und findet in Übungsgruppen mit dafür speziell ausgebildeten Übungsleitern statt. Durch die Mittel von Sport und Bewegung soll ganzheitlich auf Menschen mit chronischen Erkrankungen bzw. Behinderungen eingewirkt werden. Dadurch können frühzeitige Einschränkungen und drohende Behinderungen vermieden werden. Rehasport ist eine sinnvolle Investition in ihre Gesundheit

...Ziele und Idee

Das persönliche Pflichtgefühl des Menschen für seine Gesundheit zu stärken und ihn zum langfristigen und eigenverantwortlichen Sporttreiben auf eigene Kosten zu motivieren

...für wen?

Jeder mit einem körperlichen oder geistigen Defizit durch eine Erkrankung oder Behinderung

Rehasport...

... aus Eigeninitiative

oder

...auf ärztliche Verordnung

- seit 1. Juli 2001 besteht ein Rechtsanspruch auf Kostenübernahme für Versicherte
- keine Belastung des Heilmittelbudgets des Arztes

...Ablauf der Beantragung



Rehasport...

...Angebote

- **Schwimmen** – ein Mix aus Wassergymnastik und orthopädischem Schwimmen unter körperlicher Entlastung im 31° warmen Wasser zur Rehabilitation von...
 - Wirbelsäulen- und Haltungsschäden
 - Morbus Bechterew
 - Gelenkschäden
 - Adipositas
 - Vielen weiteren Erkrankungen
- **Herzsport** – Konditionstraining in Form von Bewegungsspielen unter ärztlicher Leitung und Teilnahme bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie...
 - Koronarer Herzkrankheit
 - Bypass-Operationen und Gefäßerkrankungen
 - Zustand nach Herzinfarkt
 - und vielen weiteren Herz-Kreislaufferkrankungen
- **Gymnastik** – Gymnastische Übungen mit und ohne Kleingeräten zur Verbesserung von Koordination, Kraft und Beweglichkeit bei...
 - Wirbelsäulen- und Haltungsschäden
 - Osteoporose
 - Gelenkschäden
 - Inneren Erkrankungen (z.B. Diabetes)
 - Vielen weiteren Erkrankungen

Individuelle Einteilung in die Gruppen erfolgt beim Beratungsgespräch

Ihre Vorteile

im Reha-Sport-Verein Vitalis e.V.

- unsere Rehasportgruppen werden durch erfahrene Diplom-Sportlehrer, zertifizierte Trainer, Physio- und Ergotherapeuten geleitet
- kleine Übungsgruppen mit maximal 15 Personen bei einer Übungsdauer von 60 min
- Spass und Wohlbefinden in festen Gruppen sowie Teilnahme am Vereinsfest
- Versicherung des An- und Abreiseweges sowie der Übungsstunde
- Hohe Übungsqualität in durch den BSSA zertifizierten Gruppen
- kostenfreie Teilnahme an unseren Arztvorträgen
- Bonuspunkte bei einzelnen Krankenkassen
- ermäßigter Beitrag auf das Gesundheitstraining im Gesundheitszentrum Taubert

Reha-Sport-Verein Vitalis e.V.

Übungsorte / Kontakt:

Sangerhausen

Kylische Str. 31
06526 Sangerhausen
Tel.: 03464 / 25200

Kylische Str. 56
06526 Sangerhausen
Tel.: 03464 / 2767780

Eisleben

Poststr. 1
06295 Eisleben
Tel.: 03475 / 747065

Lindenallee 45
06295 Eisleben
Tel.: 03475 / 636696

Querfurt

Döcklitzer Tor 4
06268 Querfurt
Tel.: 034771 / 414290

Hayn

Rinderplatz 6
06536 Hayn
Tel.: 03464 / 2767780

Sprechzeiten:

Montag – Freitag 8:00 – 20:00

Wir informieren Sie gern über weitere Einzelheiten.
Vereinbaren Sie mit uns einen Beratungstermin

Emailadresse: info@reha-sport-vitalis.de

Internetadresse: www.reha-sport-vitalis.de

Komm und beweg' dich mit!

Arthrose
Wirbelsäulenleiden
Künstlicher Gelenkersatz
Multiple Sklerose
Osteoporose

**Rehasport
im
Reha-Sport-Verein
Vitalis e.V.**

mit oder ohne ärztliche Verordnung

Morbus Bechterew
Herzerkrankungen
Asthma bronchiale
Adipositas
Diabetes



Mitglied im Behinderten- und Rehabilitations-
Sportverband Sachsen-Anhalt e.V. (BSSA)